

ਅਲਬਰਟਾ ਦੀ ਮਹਿਲਾ ਸਿਹਤ ਗੱਠਜੋੜ ਮਰੀਜ਼ ਅਨੁਭਵ ਸਰਵੇਖਣ - ਮਈ 2022

ਉਦੇਸ਼: ਇਸ ਸਰਵੇਖਣ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਗਾਹਕਾਂ ਦੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਅਭਿਆਸਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਅੰਤਰ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਇਹ ਅਲਬਰਟਾ ਵਿੱਚ ਗਾਇਨੀਕੋਲੋਜੀਕਲ ਸਿਹਤ ਸਹਾਇਤਾ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ, ਅੰਤਰਾਲਾਂ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਅਭਿਆਸਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਬੁਨਿਆਦ ਹੈ। ਇਹ ਸਰਵੇਖਣ ਗਾਹਕਾਂ/ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰਾਂ ਦੇ ਨਜ਼ਰੀਏ ਤੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਸਰਵੇਖਣ ਨਤੀਜੇ:

- ਉਡੀਕ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝੋ
- ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਅਭਿਆਸਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੋ ਜੋ ਗਾਇਨੀਕੋਲੋਜੀਕਲ ਸਿਹਤ ਤੱਕ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਪਹੁੰਚ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਦਿੰਦੇ ਹਨ
- ਜਾਣਕਾਰੀ/ਨੇਵੀਗੇਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀਆਂ ਅਤੇ ਸੁਧਾਰ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੋ

ਇਸ ਖੋਜ ਸਰਵੇਖਣ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 10-15 ਮਿੰਟ ਲੱਗਣਗੇ ਅਤੇ ਅਗਲੇਰੀ ਅਧਿਐਨ ਲਈ ਖੇਤਰਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। **ਸਾਰੇ ਜਵਾਬ ਅਗਿਆਤ ਹਨ।** ਸਰਵੇਖਣ ਦੇ ਮੁੱਖ ਅੰਸ਼ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣਗੇ (ਪਤਝੜ 2022)। ਫੂਮੈਨ ਹੈਲਥ ਕੁਲੀਸ਼ਨ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ ਵਿਆਪਕ ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣਗੇ। ਤੁਸੀਂ www.TheWHC.ca 'ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ info@TheWHC.ca 'ਤੇ ਅਲਬਰਟਾ ਦੀ ਮਹਿਲਾ ਸਿਹਤ ਗੱਠਜੋੜ ਦੀ ਚੇਅਰ ਕਾਰਮੇਨ ਵਾਈਟਨ, ਚੇਅਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ/ਜਨਸੰਖਿਆ

ਮੈਂ ਇੱਕ ਮਰੀਜ਼ ਹਾਂ ਜਿਸਨੇ ਅਲਬਰਟਾ ਵਿੱਚ ਗਾਇਨੀਕੋਲੋਜੀਕਲ ਸਿਹਤ ਲਈ ਇੱਕ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਹੈ

1. ਮੈਂ ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਮਿਲੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਮੈਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਗਾਇਨੀਕੋਲੋਜੀਕਲ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਹੈ:

- ਪਿਛਲੇ 6 ਮਹੀਨੇ
- 6-12 ਮਹੀਨੇ
- 12-24 ਮਹੀਨੇ

2. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਅਲਬਰਟਾ ਨਿਵਾਸੀ ਹੋ? ਹਾਂ ਨਹੀਂ
ਜੇਕਰ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਨੇੜੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ:

- ਐਡਮੋਨਟੋਨ
- ਕੈਲਗਰੀ
- ਰੇਡ ਬੀਅਰ

- ਮੈਡਿਸਿਨ ਹੈੱਟ
- ਗ੍ਰੈਂਡ ਪ੍ਰੈਰੀ

ਹੋਰ _____

ਲੈਥਬ੍ਰਿਜ

ਫੋਰਟ ਮੈਕਮਰੇ

3. ਜਨਮ ਸਮੇਂ ਲਿੰਗ: ਮਰਦ ਔਰਤ ਇੰਟਰਸੈਕਸ ਇਹ ਨਾ ਕਹਿਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

4. ਲਿੰਗ: ਮਰਦ ਔਰਤ ਇਹ ਨਾ ਕਹਿਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਮੈਂ _____ ਵਜੋਂ ਪਛਾਣਦਾ ਹਾਂ

5. ਉਮਰ: 18 ਤੋਂ ਘੱਟ 18-25 26-35 36-45 46-55 56-65 65 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ

6. ਮੈਂ ਇੱਕ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਸਮੂਹ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕਰਦਾ ਹਾਂ: ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਇਹ ਨਾ ਕਹਿਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ
ਜੇਕਰ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਦੱਸੋ: _____

7. ਪਿਛਲੀ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ ਤਾਂ ਮੇਰੀ ਫੇਰੀ ਨੂੰ ਸਥਿਤੀਆਂ ਅਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਜਿਵੇਂ ਕਿ: (ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ)

- ਭਾਰੀ ਮਾਹਵਾਰੀ ਖੂਨ ਵਹਿਣਾ
- ਅਨਿਯਮਿਤ ਜਾਂ ਦਰਦਨਾਕ ਮਾਹਵਾਰੀ
- ਦਰਦਨਾਕ ਸੰਭੋਗ
- ਜਿਨਸੀ ਸਿਹਤ: ਘੱਟ ਕਾਮਵਾਸਨਾ, ਔਰਗੈਜ਼ਮ ਦੀ ਘਾਟ
- ਜਿਨਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਸਾਰਿਤ ਲਾਗ
- ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ, ਉਦਾਸੀ
- ਗਰਭ ਨਿਰੋਧਕ
- ਬਲੈਂਡਰ ਦੀ ਸਿਹਤ/ਅਸੰਬੰਧੀ
- ਪੇਰੀਮੇਨੋਪੌਜ਼ / ਮੀਨੋਪੌਜ਼ ਵਿੱਚ
- ਹਾਰਮੋਨਸ
- ਪ੍ਰਜਨਨ ਸਿਹਤ
- ਛਾਤੀ ਦੀ ਸਿਹਤ
- ਰਟੀਨ ਗਾਇਨੀਕੋਲੋਜੀ ਦੇਖਭਾਲ
- ਹੋਰ

8. ਤੁਸੀਂ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਗਾਇਨੀਕੋਲੋਜੀਕਲ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਲਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਰੂਮ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕੀਤੀ ਹੈ?

ਕੋਈ ਨਹੀਂ 1-3 ਵਾਰ 3-7 ਵਾਰ 7 ਵਾਰ ਤੋਂ ਵੱਧ

ਟਿੱਪਣੀਆਂ: _____

9. ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ ਰੈਗੂਲਰ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਮੈਡੀਕਲ ਕਲੀਨਿਕ ਹੈ? ਹਾਂ ਨਹੀਂ

10. ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਗਾਇਨੀਕੋਲੋਜੀਕਲ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗਿਆ?

- 1 ਮਹੀਨਾ ਜਾਂ ਘੱਟ
- 2-6 ਮਹੀਨੇ
- 7-12 ਮਹੀਨੇ
- ਇੱਕ ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ

ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ (ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਦੱਸੋ) _____

11. ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਗਾਇਨੀਕੋਲੋਜੀਕਲ ਮੁੱਦਿਆਂ ਲਈ ਦੇਖਿਆ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਗਾਇਨੀਕੋਲੋਜਿਸਟ ਜਾਂ ਹੋਰ ਮਾਹਰ ਕੋਲ ਰੈਫਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗਿਆ?

- 6 ਮਹੀਨੇ ਜਾਂ ਘੱਟ
- 6-12 ਮਹੀਨੇ
- 1-3 ਸਾਲ
- 4-7 ਸਾਲ
- 7 ਸਾਲ ਜਾਂ ਵੱਧ

- ਮੈਨੂੰ ਕਿਸੇ ਗਾਇਨੀਕੋਲੋਜਿਸਟ ਜਾਂ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਕੋਲ ਨਹੀਂ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ

ਗਿਆਨ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਆਰਾਮ

12. ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਆਮ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਸਭ ਤੋਂ ਤਾਜ਼ਾ ਮੁਲਾਕਾਤ ਵਿੱਚ, ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭਰੋਸਾ ਸੀ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਗਾਇਨੀਕੋਲੋਜੀ ਲੋੜਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਸਰੋਤ, ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਹੁਨਰ ਸਨ:

ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਜੇ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਮਝਾਓ

13. ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਗਾਇਨੀਕੋਲੋਜੀਕਲ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਅਰਾਮਦਾਇਕ ਸੀ?

ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਕਈ ਵਾਰ

ਜੇਕਰ ਨਹੀਂ। ਜਾਂ ਕਦੇ-ਕਦੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜੀਆਂ ਗਾਇਨੀਕੋਲੋਜੀਕਲ ਸਿਹਤ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਔਖਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ?

ਟਿੱਪਣੀ: _____

14. ਕੀ ਕੋਈ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨੀ ਆਸਾਨ ਹੋ ਜਾਵੇ?

ਟਿੱਪਣੀ: _____

15. ਤੁਹਾਡੀ ਪਿਛਲੀ ਫੇਰੀ 'ਤੇ, ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੇ ਦੌਰੇ ਦੇ ਅਸਲ ਕਾਰਨ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਗਾਇਨੀਕੋਲੋਜੀਕਲ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਵਾਧੂ ਸਵਾਲ ਕੀਤੇ ਸਨ। (ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਭ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ)

- | | |
|----------------------------|---------------|
| ○ ਮਾਹਵਾਰੀ | ○ ਹਾਰਮੋਨਸ |
| ○ ਅੰਤੜੀ ਜਾਂ ਬਲੈਂਡਰ ਦੀ ਸਿਹਤ | ○ ਜਿਨਸੀ ਸਿਹਤ |
| ○ ਯੋਨੀ ਦੀ ਸਿਹਤ | ○ ਪ੍ਰਜਨਨ ਸਿਹਤ |
| ○ ਦਿਮਾਗੀ ਸਿਹਤ | ○ ਹੋਰ |
| ○ ਪੇਰੀਮੈਨੋਪੌਜ਼/ਮੈਨੋਪੌਜ਼ | |

16. ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਗਾਇਨੀਕੋਲੋਜੀਕਲ ਸਿਹਤ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਸਮਾਂ ਹੈ?

ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਕਈ ਵਾਰ

ਜੇ ਨਹੀਂ ਜਾਂ ਕਦੇ-ਕਦੇ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਮਝਾਓ। _____

17. ਗਾਇਨੀਕੋਲੋਜੀ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਮੁੱਦਿਆਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਸਭ ਤੋਂ ਤਾਜ਼ਾ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੀ ਨਿਯੁਕਤੀ ਵਿੱਚ, ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਧੂ ਫਾਲੋ-ਅੱਪ ਲਈ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ ਸੀ? (ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਭ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ)

- ਲੈਬ ਟੈਸਟ
- ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ
- ਏਮਆਰਆਈ MRI
- ਐਕਸ-ਰੇ
- ਉਪਰੋਕਤ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ

ਹੋਰ ਟੈਸਟ ਜਾਂ ਟਿੱਪਣੀਆਂ: _____

18. ਤੁਸੀਂ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਕੀ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ:

ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ

- 1 ਮਹੀਨਾ ਜਾਂ ਘੱਟ
- 2-6 ਮਹੀਨੇ
- 7-12 ਮਹੀਨੇ
- ਇੱਕ ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ
- ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ
- 1 ਮਹੀਨਾ ਜਾਂ ਘੱਟ

ਐਮ.ਆਰ.ਆਈ

- 2-6 ਮਹੀਨੇ
- 7-12 ਮਹੀਨੇ
- ਇੱਕ ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ
- ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੈ
- 1 ਮਹੀਨਾ ਜਾਂ ਘੱਟ
- 2-6 ਮਹੀਨੇ

ਸਰਜਰੀ

- 7-12 ਮਹੀਨੇ
- ਇੱਕ ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ
- ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੈ

19. ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਾਧੂ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਸੂਝ, ਅਨੁਭਵ, ਅੰਤਰ, ਪੱਖਪਾਤ, ਅਤੇ ਮੌਕੇ ਸਾਂਝੇ ਕਰੋ।
